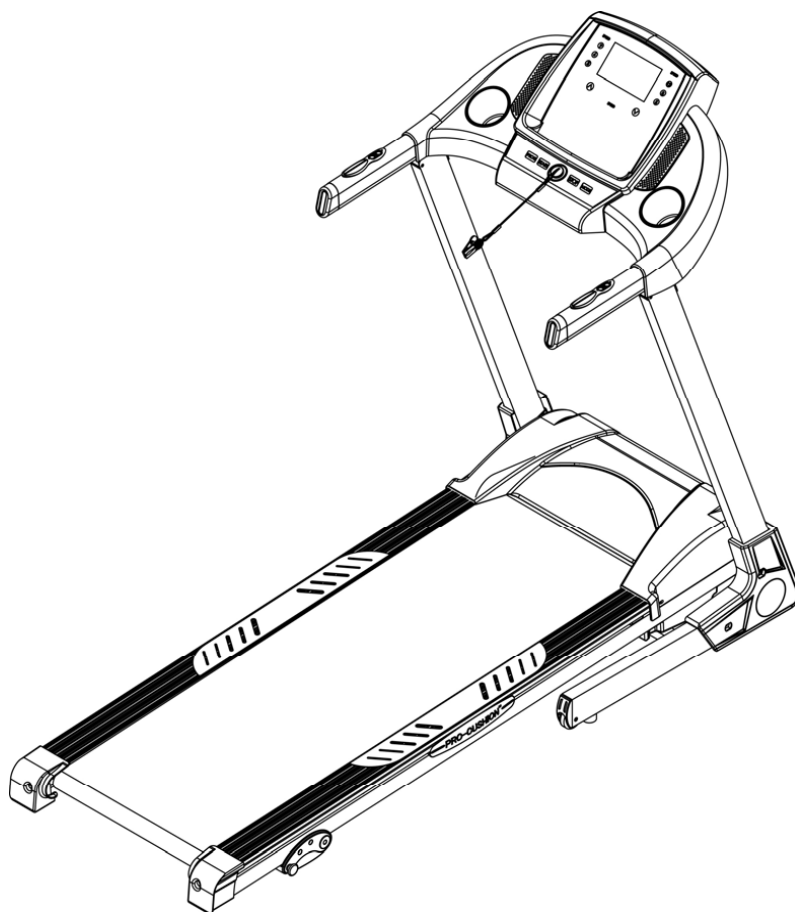




БЕГОВАЯ ДОРОЖКА T704 HRC



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

По вопросам продаж и поддержки обращайтесь:

Архангельск (8182)63-90-72
Астана +7(7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06
Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395) 279-98-46
Киргизия (996)312-96-26-47

Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Казахстан (772)734-952-31

Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Таджикистан (992)427-82-92-69

Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

Эл. почта cng@nt-rt.ru || Сайт: <http://carbon.nt-rt.ru>

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением!

Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C

2. влажность: 50 -75%

3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В ЦЕЛЯХ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕКОМЕНДУЕМ СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;

- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;

- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;

- Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;

- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Не стойте на беговом полотне при запуске дорожки;
- Скорость движения бегового полотна может быть достаточно высокой. Во избежание резких рывков полотна увеличивайте скорость осторожно;

- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не оставляйте включенную дорожку без присмотра. Если вы не используете тренажер, извлеките из него ключ безопасности и переведите тумблер включения/выключения в положение «OFF»;

- При складывании и перемещении тренажера убедитесь в срабатывании фиксирующего механизма (см. инструкции по складыванию). Не снимайте кожух двигателя, если только вы не получили соответствующие инструкции от представителя сервисного центра. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;

- Не ставьте какие-либо предметы на поручни, компьютерную консоль или беговое полотно;

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг беговой дорожки должно составлять не менее 1,2 м.;

- Прежде чем приступать к тренировке, вставьте ключ безопасности в гнездо на консоли и закрепите зажим ключа безопасности на одежде. В случае возникновения ситуации, когда требуется быстро выключить тренажер, потяните за шнур, чтобы ключ безопасности выскочил из гнезда. Для возобновления работы беговой дорожки вставьте ключ безопасности обратно в гнездо;

- Вынимайте ключ безопасности и храните его в надежном и недоступном для детей месте, если тренажер не используется;

- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;

- Остерегайтесь попадания частей одежды или полотенца на поверхность движущегося бегового полотна. При застревании ткани полотно тренажера не остановится мгновенно. В этом случае необходимо сразу же выключить тренажер вручную;

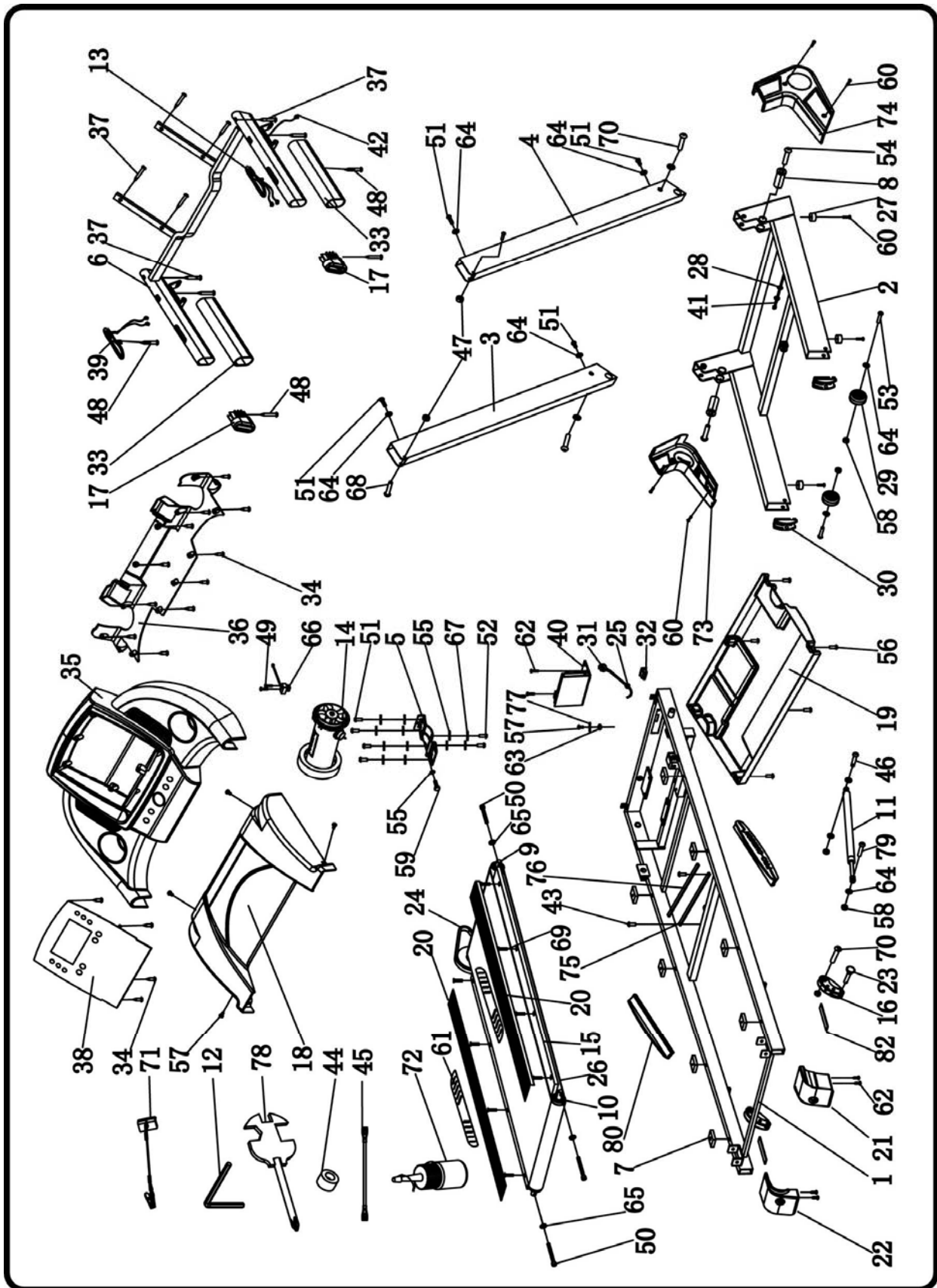
- Будьте осторожны при подъеме на тренажер или спуске с него. По возможности используйте поручни. Вставайте на беговое полотно, только когда оно движется с малой скоростью. Не пытайтесь сойти с тренажера до полной остановки бегового полотна;
- При подъеме на тренажер или спуске с него вставайте на направляющие слева и справа от бегового полотна перед тем, как запустить (в начале тренировки) или остановить его (в конце тренировки);
- Не пытайтесь развернуться на тренажере, если беговое полотно находится в движении. Заниматься на тренажере, находясь спиной к консоли, запрещено;
- Не включайте беговую дорожку, если кто-то находится на беговом полотне;
- Не раскачивайте дорожку и не пытайтесь встать на поручни или консоль;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу;
- Шнур питания не подлежит замене, в случае его повреждения тренажер не может использоваться.

Электробезопасность:

Беговая дорожка должна подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое тренажера. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилок с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения беговая дорожка автоматически отключится. Если вам нужно отключить тренажер, переведите тумблер включения/выключения в положение «OFF», а затем нажмите кнопку перезагрузки. После этого беговая дорожка будет работать нормально.

СХЕМАТРЕН АЖЕРА



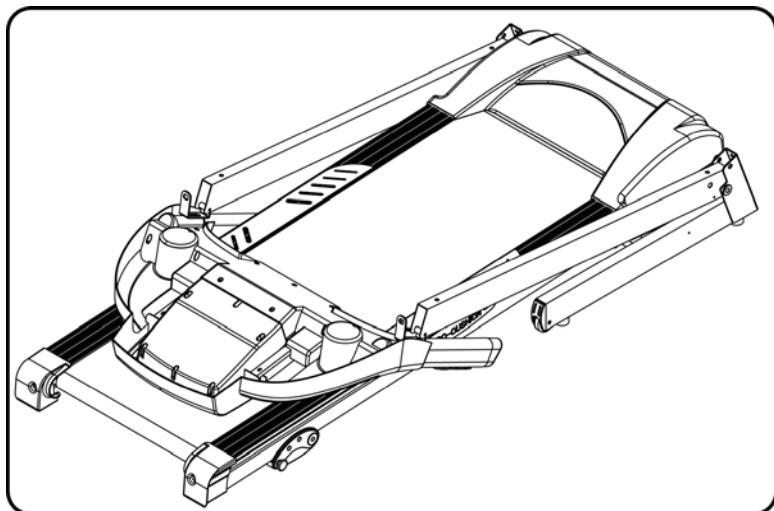
ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Примечание	Кол-во	№	Описание	Примечание	Кол-во
1	Основная рама		1	42	Верхний кабель консоли		1
2	Рама основы		1	43	Болт	M6*16	2
3	Левая стойка		1	44	Магнит		1
4	Правая стойка		1	45	Провод		1
5	Держатель мотора		1	46	Болт	M8*25	1
6	Держатель консоли		1	47	Гайка	M6	2
7	Прокладка		8	48	Винт	ST4.2*45	4
8	Корпус		2	49	Винт	ST2.9*6.5	2
9	Передний ролик		1	50	Болт	M6*65	3
10	Задний ролик		1	51	Болт	M8*16	14
11	Цилиндр		1	52	Болт	M8*12	2
12	Отвертка 5 мм	5мм	1	53	Болт	M8*40	2
13	Пульсомер		1	54	Болт	M10*65	2
14	Мотор		1	55	Шайба	8	10
15	Беговое полотно		1	56	Винт	ST4.2*12	5
16	Регулировочная пластина		2	57	Болт	M5*8	5
17	Заглушка		2	58	Гайка	M8	6
18	Верхняя крышка мотора		1	59	Болт	M8*25	1
19	Нижняя крышка мотора		1	60	Винт	ST4.2*19	8
20	Направляющая		2	61	Анти-скользящая основа		2
21	Правая задняя крышка		1	62	Винт	ST4.2*19	6
22	Левая задняя крышка		1	63	Шайба	5	1
23	Фиксатор		2	64	Шайба	8	18
24	Ремень мотора		1	65	Шайба	6	3
25	Держатель шнура		1	66	Индуктор		1
26	Беговое полотно		1	67	Шайба	8	9
27	Пластина педали		4	68	Болт	M6*27	2
28	Втулка		2	69	Болт	M6*35	8

29	Транспортировочное колесико		2	70	Болт	M8*45	2
30	Крышка ролика		2	71	Ключ безопасности		1
31	Шнур питания		1	72	Силиконовая смазка		1
32	Выключатель		1	73	Левая крышка рамы		1
33	Неопреновые ручки		2	74	Правая крышка рамы		1
34	Винт	ST4.2*13	16	75	Оси деки		1
35	Верхняя крышка консоли		1	76	Прокладка		1
36	Нижняя крышка консоли		1	77	Шайба	5	2
37	Винт	ST4.2*20	8	78	Отвертка		1
38	Консоль		1	79	Болт	M8*42	1
39	Пульсомер		1	80	Прокладка		2
40	Плата управления		1	81	Резиновая прокладка		2
41	Нижний кабель консоли		1				

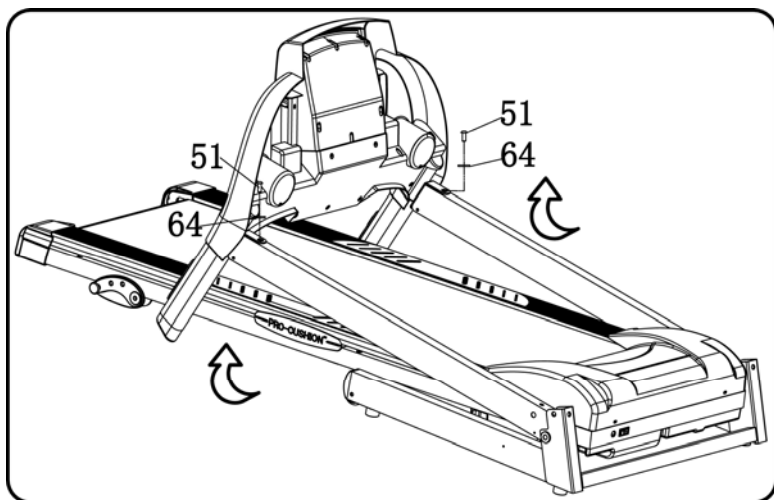
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.



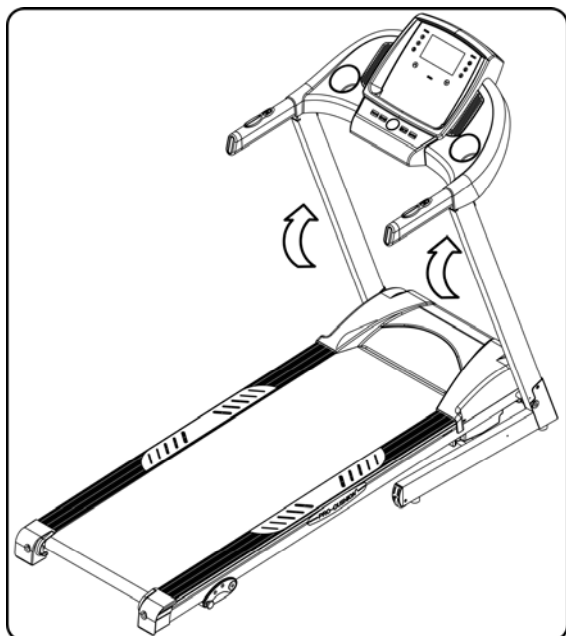
Шаг 1:

Распакуйте тренажер и расположите основную раму на ровной поверхности.



Шаг 2:

Поднимите консоль и закрепите ее на стойках болтами (51) и шайбами (64).



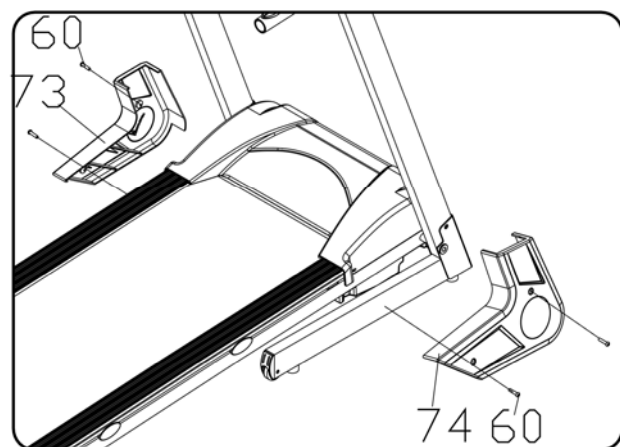
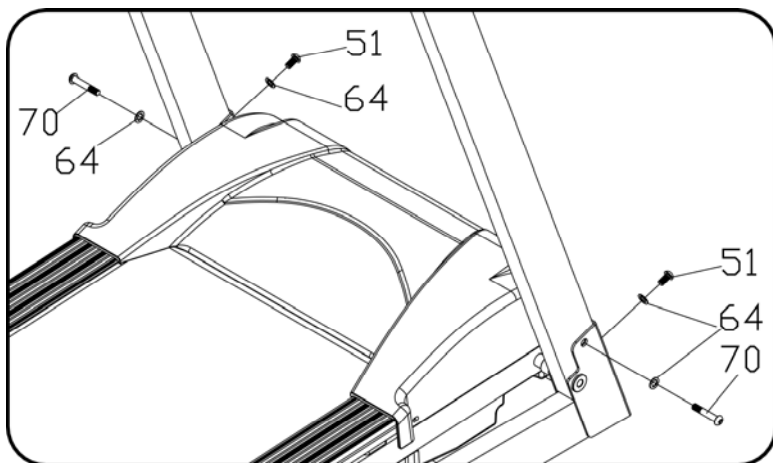
Шаг 3:

Закрепите правую стойку на основной раме с помощью болтов (70,51) и шайб (64).

Затем закрепите левую стойку на основной раме, используя те же крепежные элементы.

Примечание:

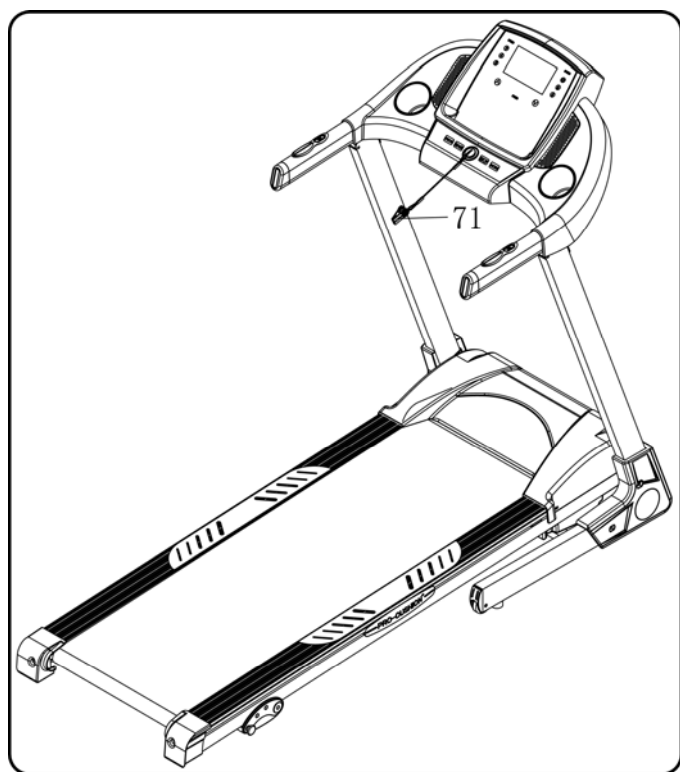
Поддерживайте стойки рукой во время их крепления.



Шаг 4:

Закрепите правую и левую крышки (73, 74) на стойках винтами ST4.2*19 (60).

Подключите ключ безопасности (71) к консоли.



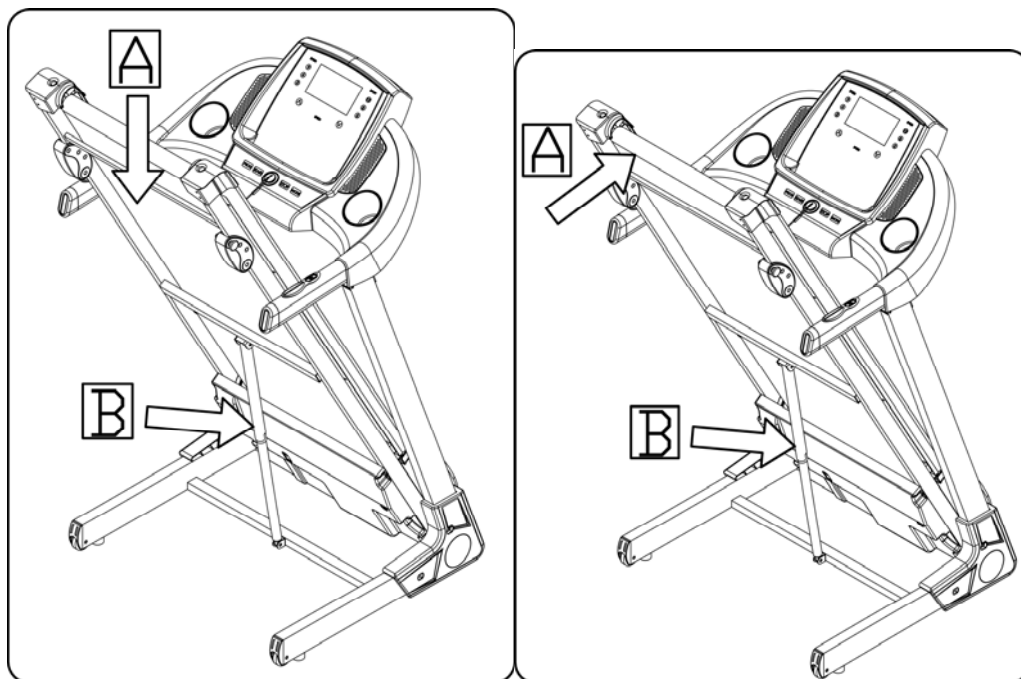
Складывание беговой дорожки

Для раскладывания сделайте следующее:

Придерживая деку руками, щелкните ножной замок. Беговое полотно начнет автоматически опускаться.

Для складывания сделайте следующее:

Придерживая деку, поднимите ее вверх, зафиксируйте в вертикальном положении (вы услышите щелчок замка).



РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- PROG: Выбор программы – P1- P12 – FAT.
- MODE: Ручное управление тренировкой, режим обратного отсчета – TIME (Время), DIS (Расстояние), CAL (Калории).
- START: Начало тренировки.
- STOP: Завершение тренировки.
- SPEED +/-: Изменение значения скорости во время тренировки.
- SPEED (3,6,9): Быстрое изменение скорости.
- SPEED (5,8,12): Быстрое изменение скорости

ОКНА ДИСПЛЕЯ

- PROG: Программы.

- SPEED: Скорость.
- TIME: Время.
- PULSE: Пульс.
- CAL: Калории.
- DIST: Расстояние.

ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопкой Speed +/- вы можете регулировать скорость. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Используйте кнопку Mode для доступа к режиму обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories). Используйте кнопку Speed +/- для регулирования значения параметра. Затем нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки используйте Speed +/- для изменения скорости, Stop - для завершения тренировки. Выберите один из параметров время, расстояние или калории, установите необходимое значение, затем нажмите Start.

Допустимые значения:

- Время 5:00-99:00 мин.
- Расстояние 0,5-99,9 км.
- Калории 10-999 ккал.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P12

Кнопкой PROG выберите одну из предустановленных программ P1-P15, нажмите Mode для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию: время. Используйте кнопку Speed +/- для установки значения. Каждая программа имеет 20 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

Время Программы		Установленное время / 20 = время интервала																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2

P06	Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	Скорость	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	Скорость	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	Скорость	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	Скорость	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

ЖИРОАНАЛИЗАТОР

Кнопкой PROG выберите FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: SEX (Пол), AGE (Возраст), HEIGHT (Рост), WEIGHT (Вес). На дисплее появится сообщение: -1- -2- -3- -4-. Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения.

	По умолчанию	Допустимые значения	Примечания
SEX(-1-)/Пол	0 (MALE)	0—1	0=Муж. 1=Жен.
AGE (-2-)/Возраст	25	10—99	
HEIGHT (-3-)/Рост	170 см	100—240 см	
WEIGHT(-4-)/Вес	70кг	20—160кг	

BMI (Индекс массы тела)

BMI	
<19	Недовес
19--26	Нормальный вес
26--30	Перевес
>30	Ожирение

СПЯЩИЙ РЕЖИМ

Если консоль не получает сигнал в течение 10 минут, система запустит «Спящий режим», нажмите любую кнопку, чтобы вернуться к работе.

HRC											
Возраст	Целевая зона пульса (L-H)			Возраст	Целевая зона пульса (L-H)			Возраст	Целевая зона пульса (L-H)		
	Низкий	По умолчанию	Высокий		Низкий	По умолчанию	Высокий		Низкий	По умолчанию	Высокий
15	170	175	180	37	148	153	158	59	126	131	136
16	169	174	179	38	147	152	157	60	125	130	135
17	168	173	178	39	146	151	156	61	124	129	134
18	167	172	177	40	145	150	155	62	123	128	133
19	166	171	176	41	144	149	154	63	122	127	132
20	165	170	175	42	143	148	153	64	121	126	131
21	164	169	174	43	142	147	152	65	120	125	130
22	163	168	173	44	141	146	151	66	119	124	129
23	162	167	172	45	140	145	150	67	118	123	128
24	161	166	171	46	139	144	149	68	117	122	127
25	160	165	170	47	138	143	148	69	116	121	126
26	159	164	169	48	137	142	147	70	115	120	125
27	158	163	168	49	136	141	146	71	114	119	124
28	157	162	167	50	135	140	145	72	113	118	123
29	156	161	166	51	134	139	144	73	112	117	122
30	155	160	165	52	133	138	143	74	111	116	121
31	154	159	164	53	132	137	142	75	110	115	120
32	153	158	163	54	131	136	141	76	109	114	119
33	152	157	162	55	130	135	140	77	108	113	118
34	151	156	161	56	129	134	139	78	107	112	117
35	150	155	160	57	128	133	138	79	106	111	116
36	149	154	159	58	127	132	137	80	105	110	115

Продолжительность пульсозависимой программы 22 минуты.

Используйте кнопку RPOG и прощелкайте до программы HRC. На дисплее будет предложено ввести возраст (AG), ведите ваш возраст (По умолчанию – 30 лет), затем нажмите Mode для подтверждения. В окне PULSE будет отображен целевой пульс. Кнопками Speed +/- вы можете изменить данные. Подтвердите ввод, нажав Enter, затем Start для начала тренировки.

Первые 3 минуты тренировки – разогрев, затем если уровень вашего пульса ниже целевого, программа будет увеличивать скорость на 0,5 км/ч каждые 10 секунд. Если ваш пульс ниже целевого – программа будет уменьшать скорость на 0,5 км/ч каждые 10 секунд.

По истечению 20 минут тренировки, система включит режим Обратного отсчета, скорость будет снижаться на 0,5 км/ч каждые 10 секунд до достижения 4 км/ч.

Используйте кнопку Stop для завершения тренировки.

Примечание: Нагрудный датчик пульса должен быть правильно закреплен.

В исключительных случаях ввиду особенностей организма данные пульса могут считываться неверно.

	Минимальные данные	Данные по умолчанию	Данные для настройки	Отображаемые данные
Время (мин;сек.)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00 - 99:59
Скорость (км/ч)	1.0	1.0	1.0-16.0	0.0-16.0
Расстояние (км)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00 - 99.9
Пульс (уд/мин)	P	-	-	50-200
Калории (Ккал)	0	50.0	10.0-999	0.0 - 999

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Правильное техническое обслуживание необходимо для поддержания эксплуатационных качеств Вашей беговой дорожки. Неверное техническое обслуживание дорожки приведет к сокращению ее срока службы и может быть причиной отказа признания гарантийного случая.

ВНИМАНИЕ!

Никогда не применяйте агрессивные абразивные препараты и растворители для ухода за изделием. Во избежание поломки тренировочного компьютера не допускайте воздействия влаги и прямых солнечных лучей. Регулярно проверяйте состояние внешних узлов и деталей. При обнаружении дефективной детали ее необходимо незамедлительно заменить.

ОЧИСТКА:

Регулярная очистка беговой дорожки увеличит срок ее службы.

ВНИМАНИЕ!

Перед тем как приступить к очистке убедитесь, что выключатель находится в положении OFF и шнур питания не подключен к розетке.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ: Очистите консоль тренировочного компьютера с помощью мягкой, слегка влажной ткани от пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНО: Необходимо очистить беговое полотно от грязи и пыли. При наличии пылесоса также следует удалить пыль из всех возможных мест ее скопления.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА:

Регулировка бегового полотна состоит из центровки и натяжения. Безусловно, беговое полотно было должным образом установлено на производстве. Однако, по ряду причин (например, неправильная транспортировка или неровный пол в Вашей квартире) могут стать причиной смещения полотна, что, в свою очередь, может привести к поломке. Для правильной регулировки бегового полотна следуйте, пожалуйста, следующим инструкциям:

1. Беговое полотно смещено влево:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болт левой задней заглушки на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на скорости 2.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. Повторяйте процедуру пока дорожка не будет отцентрована. Возможно, что после центровки бегового полотна необходимо будет также провести регулировку его натяжения. Об этом сказано ниже в разделе «Проскальзывание бегового полотна».

2. Беговое полотно смещено вправо:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болт правой задней заглушки на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на скорости 2.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. Повторяйте процедуру пока дорожка не будет отцентрована. Возможно, что после центровки бегового полотна необходимо будет также провести регулировку его натяжения. Об этом сказано ниже в разделе «Проскальзывание бегового полотна».

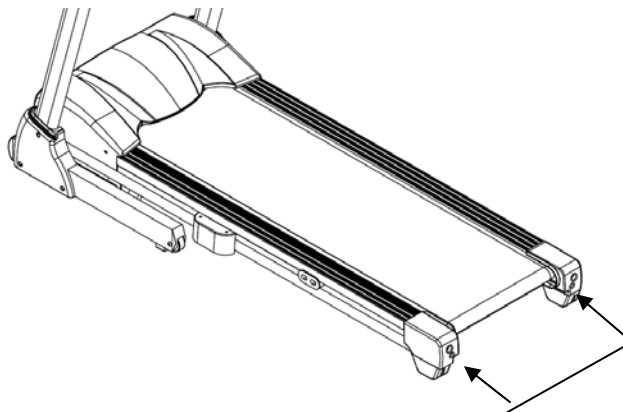
3. Проскальзывание бегового полотна:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болты левой и правой задних заглушек на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно со скоростью 2.5 км./ч. Встаньте на дорожку и проверьте есть ли проскальзывание. Повторяйте процедуру пока проскальзывание не исчезнет. Не следует делать натяжение слишком сильным. Полотно должно быть натянуто ровно настолько, чтобы избежать проскальзывания, и не более.

ВНИМАНИЕ!

На затягивайте слишком сильно болты задних заглушек!

Это может привести к поломке заднего вала.



Шестигранные болты, расположенные на заглушках.

СМАЗКА ДЕКИ:

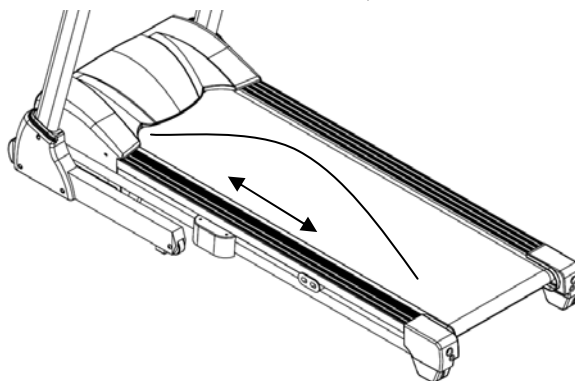
Беговое полотно было должным образом смазано на производстве. Тем не менее, мы рекомендуем периодически проверять состояние смазки для достижения наилучших эксплуатационных качеств.

Эту процедуру рекомендуются проводить один раз в три месяца регулярного использования дорожки. Приподнимите края бегового полотна и потрогайте поверхность деки там, где это возможно. Если Вы почувствовали наличие силикона, необходимости в смазывании нет. Если же возникло ощущение сухости, необходимо смазать деку в соответствии с нижеследующими инструкциями.

Мы рекомендуем использовать силиконовую смазку "Lube 'N Walk" или "Napa 8300". В любом случае, силиконовая смазка НЕ должна быть на бензиновой (нефтяной) основе.

НАНЕСЕНИЕ СИЛИКОНОВОЙ СМАЗКИ

- 1 Расположите беговое полотно так, чтобы спай стыка находился сверху посередине.
- 2 Подняв край бегового полотна, поместите насадку оросителя между полотном и декой на расстоянии порядка 15 см. от начала полотна. Нанесите силикон на деку, двигаясь от передней части к задней. Повторите эту же процедуру с другой стороны дорожки. Для каждой из сторон время нанесения смазки составляет около 4-ех секунд.
- 3 Дайте силиконовой смазке возможность впитаться, это около одной минуты.



Наносите смазку от передней к задней части.

Примечание: В случае перегрузки беговой дорожки и вероятности выхода ее из строя сработает предохранитель. Замените предохранитель и включите дорожку.

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Тип	электрическая
Рама	усиленная с однослойной покраской
Скорость	1.0 - 16 км./ч.
Двигатель	2.5 л.с. Leeson (постоянный ток)
Пиковая мощность двигателя	4.0 л.с.
Беговое полотно	1.6 мм.
Размер бегового полотна	130*44 см.
Регулировка угла наклона	механическая (3 уровня)
Наклон бегового полотна	0 - 4%
Дека	18 мм., двойная
Система амортизации	2 демпфирующие суперподушки (Pro-Cushion™) + 8 стабилизирующих эластомерных блоков (Guard-Rail™)
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar™ совместимый приемник
Консоль	4.9 дюймовый (12.5 см.) голубой многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, калории, пульс, жиросанализатор (Body Fat), индекс массы тела (BMI)
Кол-во программ	22 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, 15 тренировочных профилей, 3 пользовательские, 3 пульсозависимые
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	нет
Складывание	двухфазная гидравлика (Easy Drop™)
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	94*71*148 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	170*71*137 см.
Вес нетто	50 кг.
Макс. вес пользователя	140 кг.

Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	1 год
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

По вопросам продаж и поддержки обращайтесь:

Архангельск (8182)63-90-72	Казань (843)206-01-48	Новокузнецк (3843)20-46-81	Смоленск (4812)29-41-54
Астана +7(7172)727-132	Калининград (4012)72-03-81	Новосибирск (383)227-86-73	Сочи (862)225-72-31
Астрахань (8512)99-46-04	Калуга (4842)92-23-67	Омск (3812)21-46-40	Ставрополь (8652)20-65-13
Барнаул (3852)73-04-60	Кемерово (3842)65-04-62	Орел (4862)44-53-42	Сургут (3462)77-98-35
Белгород (4722)40-23-64	Киров (8332)68-02-04	Оренбург (3532)37-68-04	Тверь (4822)63-31-35
Брянск (4832)59-03-52	Краснодар (861)203-40-90	Пенза (8412)22-31-16	Томск (3822)98-41-53
Владивосток (423)249-28-31	Красноярск (391)204-63-61	Пермь (342)205-81-47	Тула (4872)74-02-29
Волгоград (844)278-03-48	Курск (4712)77-13-04	Ростов-на-Дону (863)308-18-15	Тюмень (3452)66-21-18
Вологда (8172)26-41-59	Липецк (4742)52-20-81	Рязань (4912)46-61-64	Ульяновск (8422)24-23-59
Воронеж (473)204-51-73	Магнитогорск (3519)55-03-13	Самара (846)206-03-16	Уфа (347)229-48-12
Екатеринбург (343)384-55-89	Москва (495)268-04-70	Санкт-Петербург (812)309-46-40	Хабаровск (4212)92-98-04
Иваново (4932)77-34-06	Мурманск (8152)59-64-93	Саратов (845)249-38-78	Челябинск (351)202-03-61
Ижевск (3412)26-03-58	Набережные Челны (8552)20-53-41	Севастополь (8692)22-31-93	Череповец (8202)49-02-64
Иркутск (395) 279-98-46	Нижний Новгород (831)429-08-12	Симферополь (3652)67-13-56	Ярославль (4852)69-52-93
Киргизия (996)312-96-26-47	Казахстан (772)734-952-31	Таджикистан (992)427-82-92-69	

Эл. почта cneg@nt-rt.ru || Сайт: <http://carbon.nt-rt.ru>